

Общество с ограниченной ответственностью
Феникс Групп
 ИНН/КПП 1326203167/132601001
 Республика Мордовия

ООО «Феникс Групп»

МЕНЮ на 10 июня 2023г. (2 неделя – суббота) Столовая школы № 5

№ п/п	Наименование	Выход, гр	Цена, руб.
Завтрак (нач. кл.)			
	Буфетер-кондитером	20/30	
2	243 Рыба, тушеная с овощами пищевая ценность: белки -2,6 г, жиры - 4,6 г, углеводы - 29,3 г, калорийность - 169 ккал	90/30	
3	309 Макароны отварные с сыром пищевая ценность: белки -4,5 г, жиры - 8,93 г, углеводы - 25,83 г, калорийность - 204 ккал	150/10	
4	385 Молоко кипяченое пищевая ценность: белки -3,58 г, жиры - 2,68 г, углеводы - 28,34 г, калорийность - 151,8 ккал	200	
5	Хлеб пшеничный пищевая ценность: белки -4,05 г, жиры - 1,7 г, углеводы - 21,1 г, калорийность - 111 ккал	20	
6	Хлеб ржаной пищевая ценность: белки -1,65 г, жиры - 0,3 г, углеводы - 8,55 г, калорийность - 41,25 ккал	15	
	Итого за завтрак: белки-11,08, жиры-16,21, углеводы-96,07, калорийность-552,8	565	
Обед (нач. кл.)			
1	20 Салат из свежей капусты с маслом растительным пищевая ценность: белки -0,4 г, жиры - 0 г, углеводы - 1,7 г, калорийность - 8 ккал	60	
2	88 Щи из свежей капусты с птицей со сметаной пищевая ценность: белки -1,28 г, жиры - 3,94 г, углеводы - 9,2 г, калорийность - 87,4 ккал	200/15/10	
3	268 Биточки мясные с соусом пищевая ценность: белки -12,96 г, жиры - 19,36 г, углеводы - 12,48 г, калорийность - 226 ккал	90/30	
4	312 Картофельное пюре пищевая ценность: белки -3,12 г, жиры - 5,1 г, углеводы - 18,57 г, калорийность - 132,6 ккал	150	
5	388 Напиток из шиповника пищевая ценность: белки -0,68 г, жиры - 0 г, углеводы - 35,26 г, калорийность - 123,3 ккал	200	
6	Хлеб пшеничный пищевая ценность: белки -4,05 г, жиры - 1,7 г, углеводы - 21,1 г, калорийность - 111 ккал	20	
7	Хлеб ржаной пищевая ценность: белки -1,65 г, жиры - 0,3 г, углеводы - 8,55 г, калорийность - 41,25 ккал	20	
	Итого за обед: белки-32,36, жиры-34,14, углеводы-124,21, калорийность-787	795	
Полдник (нач. кл.)			
1	410 Сдоба обыкновенная пищевая ценность: белки -6 г, жиры - 3,9 г, углеводы - 40,65 г, калорийность - 222 ккал	75	
2	Снежок 2,5% пищевая ценность: белки -0,1 г, жиры - 0 г, углеводы - 15 г, калорийность - 60,4 ккал	200	
3	Хлеб пшеничный пищевая ценность: белки -4,05 г, жиры - 1,7 г, углеводы - 21,1 г, калорийность - 111 ккал	25	
	Итого за полдник: белки-4, жиры-3,1, углеводы-57,94, калорийность-305,8	300	
	Итого за день: белки-47,44, жиры-53,45, углеводы-278,22, калорийность-1645,6	1660	176-90

Директор ООО «Феникс Групп»
 Калькулятор



Начальник лагеря
 Старший повар

(Handwritten signature)