

ООО «Феникс Групп»

Общество с ограниченной ответственностью «Феникс Групп» на 12 июня 2023г. (1 неделя – понедельник) Столовая школы №

| № п/п | № рецепта | Наименование | Выход, гр. | Цена, руб. |
|---|-----------|--|------------|------------|
| ИИН/КПП 1326203167/1326201001 Республика Мордовия, Булгород с/пос. Серанск | | | | |
| Завтрак (нач. кл.) | | | | |
| | | сыром твердым пищевая ценность: белки -7,4 г, жиры - 8,5 г, углеводы - 24 г, калорийность - 133,4 ккал | 15/30 | |
| 2 | 209 | Яйцо вареное пищевая ценность: белки -3,8 г, жиры - 4 г, углеводы - 0, г, калорийность - 51 ккал | 40 | |
| 3 | 268 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным пищевая ценность: белки -12,9 г, жиры - 13,5 г, углеводы - 7,6 г, калорийность - 204 ккал | 200/5 | |
| 4 | 379 | Кофейный напиток со сгущенным молоком пищевая ценность: белки -3,58 г, жиры - 2,68 г, углеводы - 28,34 г, калорийность - 151,8 ккал | 200 | |
| 5 | | Хлеб пшеничный пищевая ценность: белки -4,05 г, жиры - 1,7 г, углеводы - 21,1 г, калорийность - 111 ккал | 10 | |
| 6 | | Хлеб ржаной пищевая ценность: белки -1,65 г, жиры - 0,3 г, углеводы - 8,55 г, калорийность - 41,25 ккал | 10 | |
| Итого за завтрак: белки-13, жиры-18,74, углеводы-68,69, калорийность-590 | | | 510 | |
| Обед (нач. кл.) | | | | |
| 1 | 20 | Салат из свежей капусты со свежими огурцами с маслом растительным пищевая ценность: белки -0,4 г, жиры - 0 г, углеводы - 1,7 г, калорийность - 8 ккал | 60 | |
| 2 | 82 | Суп картофельный с вермишелью с птицей пищевая ценность: белки -1,46 г, жиры - 3,92 г, углеводы - 12,16 г, калорийность - 89,8 ккал | 200/15 | |
| 3 | 285 | Жаркое по-домашнему с птицей пищевая ценность: белки -29,08 г, жиры -33,02 г, углеводы - 2,79 г, калорийность - 425,5 ккал | 90/150 | |
| 4 | 349 | Компот из сухофруктов пищевая ценность: белки -0,2 г, жиры - 0 г, углеводы - 29,74 г, калорийность - 119,8 ккал | 200 | |
| 5 | | Хлеб пшеничный пищевая ценность: белки -4,05 г, жиры - 1,7 г, углеводы - 21,1 г, калорийность - 111 ккал | 20 | |
| 6 | | Хлеб ржаной пищевая ценность: белки -1,65 г, жиры - 0,3 г, углеводы - 8,55 г, калорийность - 41,25 ккал | 20 | |
| Итого за обед: белки-26,6, жиры-33,31, углеводы-119,14, калорийность-715,4 | | | 755 | |
| Полдник (нач. кл.) | | | | |
| 1 | 501 | Булочка Веснушка пищевая ценность: белки -0,8 г, жиры - 21,1 г, углеводы - 0,7 г, калорийность - 152 ккал | 75 | |
| 2 | 377 | Сок фруктовый пищевая ценность: белки -0,1 г, жиры - 0 г, углеводы - 15 г, калорийность - 60,4 ккал | 200 | |
| 3 | | Хлеб пшеничный пищевая ценность: белки -4,05 г, жиры - 1,7 г, углеводы - 21,1 г, калорийность - 111 ккал | 25 | |
| Итого за полдник: белки-7,4, жиры-7,3, углеводы-28,6, калорийность-340 | | | 300 | |
| Итого за день: белки-47, жиры-59,35, углеводы-216,43, калорийность-1645,4 | | | 1565 | 176-90 |

Директор ООО «Феникс Групп»
Калькулятор



Начальник лагеря
Старший повар

[Handwritten signature]