

ООО «Феникс Групп»

Общество с ограниченной ответственностью «Феникс Групп» МЕНЮ на 07 июня 2023г. (2 неделя – среда) Столовая школы № 5

№ п/п	Отвечает	Наименование	Выход, гр	Цена, руб
<b>Завтрак (нач. кл.)</b>				
		Булочки с сыром твердым пищевая ценность: белки -5,9 г, жиры – 8,5 г, углеводы – 14,2 г, калорийность – 147 ккал	15/30	
2	268	Каша молочная рисовая с маслом сливочным пищевая ценность: белки -12,9 г, жиры – 13,5 г, углеводы – 7,6 г, калорийность – 204 ккал	200/5	
3	375/376	Чай с сахаром пищевая ценность: белки -0,1 г, жиры – 0 г, углеводы – 15 г, калорийность – 60,4 ккал	200	
4	338	Фрукт свежий яблоко (поштучно) пищевая ценность: белки - 0,4 г, жиры – 0 г, углеводы – 12,6 г, калорийность – 52 ккал	1шт	
		<b>Итого за завтрак: белки-13, жиры-18,74, углеводы-68,69, калорийность-590</b>	600	
<b>Обед (нач. кл.)</b>				
1	74	Огурец свежий (порционно) пищевая ценность: белки -0,8 г, жиры – 2,4 г, углеводы – 5,2 г, калорийность – 49 ккал	60	
2	102	Борщ из свежей капусты с птицей со сметаной пищевая ценность: белки -4,06 г, жиры – 4,28 г, углеводы – 19,08 г, калорийность – 131 ккал	200/15/10	
3	251	Биточки куриные с маслом сливочным пищевая ценность: белки -19,3 г, жиры – 10,21 г, углеводы – 4,55 г, калорийность – 205,9 ккал	90/2	
4	171	Гороховое пюре пищевая ценность: белки -6,7 г, жиры – 10,6 г, углеводы – 49,8 г, калорийность – 255 ккал	150	
5	345	Кисель витаминизированный пищевая ценность: белки -0,2 г, жиры – 0 г, углеводы – 29,74 г, калорийность – 119,8 ккал	200	
6		Хлеб пшеничный пищевая ценность: белки -4,05 г, жиры – 1,7 г, углеводы – 21,1 г, калорийность – 111 ккал	20	
7		Хлеб ржаной пищевая ценность: белки -1,65 г, жиры – 0,3 г, углеводы – 8,55 г, калорийность – 41,25 ккал	20	
		<b>Итого за обед: белки-34,79, жиры-29,29, углеводы-115,25, калорийность-739</b>	767	
<b>Полдник (нач. кл.)</b>				
1		Зефир Обожайка пищевая ценность: белки -6 г, жиры – 3,9 г, углеводы – 40,65 г, калорийность – 222 ккал	30	
2	948	Напиток из шиповника пищевая ценность: белки -0,14 г, жиры – 0,06 г, углеводы – 38 г, калорийность – 139 ккал	200	
		Хлеб пшеничный пищевая ценность: белки -4,05 г, жиры – 1,7 г, углеводы – 21,1 г, калорийность – 111 ккал	20	
		Хлеб ржаной пищевая ценность: белки -1,65 г, жиры – 0,3 г, углеводы – 8,55 г, калорийность – 41,25 ккал	30	
		<b>Итого за полдник: белки-0,5, жиры-0, углеводы-15, калорийность-305</b>	280	
		<b>Итого за день: белки-60,47, жиры-56,55, углеводы-229,59, калорийность-1647,9</b>	1647	176-90

Директор ООО «Феникс Групп»  
Калькулятор



Начальник  
Старший диетолог

