

Общество с ограниченной
ответственностью

МЕНЮ на 15 июня 2023г. (1 неделя – четверг) Столовая школы №

ООО «Феникс Групп»

№ п/п	ИИН/КПП	Наименование	Выход, гр	Цена, руб
Общество с ограниченной ответственностью "Феникс Групп" Республика Мордовия				
ИНН/КПП 1326203167/132601001				
Завтрак (нач. кл.)				
		Булочка с маслом сливочным	10/30	
		пищевая ценность: белки -7,4 г, жиры - 8,5 г, углеводы - 24 г, калорийность - 133,4 ккал		
2	175	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/5	
		пищевая ценность: белки -4,5 г, жиры - 8,93 г, углеводы - 25,83 г, калорийность - 204 ккал		
3	379	Кофейный напиток с молоком	200	
		пищевая ценность: белки -3,58 г, жиры - 2,68 г, углеводы - 28,34 г, калорийность - 151,8 ккал		
4		Хлеб пшеничный	10	
		пищевая ценность: белки -4,05 г, жиры - 1,7 г, углеводы - 21,1 г, калорийность - 111 ккал		
5		Хлеб ржаной	10	
		пищевая ценность: белки -1,65 г, жиры - 0,3 г, углеводы - 8,55 г, калорийность - 41,25 ккал		
6	338	Фрукт свежий яблоко (поштучно)	1шт	
		пищевая ценность: белки - 0,4 г, жиры - 0 г, углеводы - 12,6 г, калорийность - 52 ккал		
		Итого за завтрак: белки-13, жиры-18,74, углеводы-68,69, калорийность-590	615	
Обед (нач. кл.)				
1	20	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	60	
		пищевая ценность: белки -0,4 г, жиры - 0 г, углеводы - 1,7 г, калорийность - 8 ккал		
2	82	Борщ из свежей капусты с картофелем с птицей со сметаной	200/15/10	
		пищевая ценность: белки -1,46 г, жиры - 3,92 г, углеводы - 12,16 г, калорийность - 89,8 ккал		
3	285	Макаронник с мясом с маслом сливочным	240/2	
		пищевая ценность: белки -29,08 г, жиры -33,02 г, углеводы - 2,79 г, калорийность - 425,5 ккал		
4	349	Компот из сухофруктов	200	
		пищевая ценность: белки -0,07 г, жиры - 0 г, углеводы - 21,82 г, калорийность - 87,6 ккал		
5		Хлеб пшеничный	20	
		пищевая ценность: белки -4,05 г, жиры - 1,7 г, углеводы - 21,1 г, калорийность - 111 ккал		
6		Хлеб ржаной	20	
		пищевая ценность: белки -1,65 г, жиры - 0,3 г, углеводы - 8,55 г, калорийность - 41,25 ккал		
		Итого за обед: белки-26,6, жиры-33,31, углеводы-119,14, калорийность-715,4	767	
Полдник (нач. кл.)				
1		Батончик Джет	42	
		пищевая ценность: белки -0,8 г, жиры - 21,1 г, углеводы - 0,7 г, калорийность - 152 ккал		
2	377	Чай с лимоном	200	
		пищевая ценность: белки -0,1 г, жиры - 0 г, углеводы - 15 г, калорийность - 60,4 ккал		
3		Хлеб пшеничный	50	
		пищевая ценность: белки -4,05 г, жиры - 1,7 г, углеводы - 21,1 г, калорийность - 111 ккал		
		Итого за полдник: белки-7,4, жиры-7,3, углеводы-28,6, калорийность-340	292	
		Итого за день: белки-47, жиры-59,35, углеводы-216,43, калорийность-1645,4	1674	176-90

Директор ООО «Феникс Групп»
Калькулятор



Начальник лагеря
Старший повар