

МЕНО на 06 июня 2023г. (2 недели – вторник) Столовая школы № 5

Общество с ограниченной
 № 1/18
 реестр
Феникс Групп
 ИПП 1326203167
 Республика Мордовия

| | | Наименование | Выход, гр | Цена, руб |
|---|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|
| | | Завтрак (нач. кл.) | | |
| | | Бутерброд с маслом сливочным пищевая ценность: белки -2,6 г, жиры – 4,6 г, углеводы – 29,3 г, калорийность – 169 ккал | 10/30 | |
| 2 | 223 | Запеканка творожная со сгущенным молоком пищевая ценность: белки -30,6 г, жиры – 12,6 г, углеводы – 49,5 г, калорийность – 375 ккал | 200/20 | |
| 3 | 379 | Кофейный напиток с молоком пищевая ценность: белки -3,58 г, жиры – 2,68 г, углеводы – 28,34 г, калорийность – 151,8 ккал | 200 | |
| 4 | | Хлеб пшеничный пищевая ценность: белки -4,05 г, жиры – 1,7 г, углеводы – 21,1 г, калорийность – 111 ккал | 20 | |
| 5 | | Хлеб ржаной пищевая ценность: белки -1,65 г, жиры – 0,3 г, углеводы – 8,55 г, калорийность – 41,25 ккал | 20 | |
| | | Итого за завтрак: белки-36,58, жиры-15,68, углеводы-104,64, калорийность-642,6 | 500 | |
| | | Обед (нач. кл.) | | |
| 1 | 67 | Салат из свежей капусты с зеленым горошком с маслом растительным пищевая ценность: белки -0,84 г, жиры – 1,56 г, углеводы – 5,16 г, калорийность – 37,8 ккал | 60 | |
| 2 | 88 | Рассольник Ленинградский с птицей со сметаной пищевая ценность: белки -1,28 г, жиры – 3,94 г, углеводы – 9,2 г, калорийность – 87,4 ккал | 200/15/10 | |
| 3 | 234 | Запеканка картофельная с мясом с маслом сливочным пищевая ценность: белки -10,56 г, жиры – 14,88 г, углеводы – 9,28 г, калорийность – 212,8 ккал | 160/2 | |
| 4 | 349 | Чай с сахаром пищевая ценность: белки -0,07 г, жиры – 0 г, углеводы – 21,82 г, калорийность – 87,6 ккал | 200 | |
| 5 | | Хлеб пшеничный пищевая ценность: белки -4,05 г, жиры – 1,7 г, углеводы – 21,1 г, калорийность – 111 ккал | 30 | |
| 6 | | Хлеб ржаной пищевая ценность: белки -1,65 г, жиры – 0,3 г, углеводы – 8,55 г, калорийность – 41,25 ккал | 30 | |
| | | Итого за обед: белки-21,816, жиры-30,04, углеводы-105,5, калорийность-719 | 707 | |
| | | Полдник (нач. кл.) | | |
| 1 | 406 | Крендель сахарный пищевая ценность: белки -6 г, жиры – 3,9 г, углеводы – 40,65 г, калорийность – 222 ккал | 75 | |
| 2 | 389 | Сок фруктовый пищевая ценность: белки -1 г, жиры – 0 г, углеводы – 30,2 г, калорийность – 124,8 ккал | 200 | |
| 3 | | Хлеб пшеничный пищевая ценность: белки -4,05 г, жиры – 1,7 г, углеводы – 21,1 г, калорийность – 111 ккал | 25 | |
| | | Итого за полдник: белки-2,7, жиры-0,8, углеводы-37,22, калорийность-284 | 300 | |
| | | Итого за день: белки-60,56, жиры-46,49, углеводы-247,36, калорийность-1645,6 | 1507 | 176-90 |

Директор ООО «Феникс Групп»
 Калькулятор



Директор школы
 Старший повар

